

VIOLENZAMETRO

Credi di essere vittima di violenza di genere?

Se ti è capitato, o ti capita, di ritrovarti in una delle situazioni qui descritte, **segui i consigli, chiedi aiuto e denuncia!**

SEI VITTIMA DI VIOLENZA DI GENERE SE:

■ Ti ignora

■ Ti inganna

■ Ti sminuisce

■ Ti umilia

■ Ti controlla

▶ **Fai attenzione**

Il rapporto con il tuo partner potrebbe peggiorare!

Parlane con i tuoi familiari e amici
Richiedi un supporto psicologico

■ Ti ricatta

■ Ti isola

■ Ti provoca sensi di colpa

■ Ti perseguita

■ Ti maltratta

▶ **Chiedi supporto**

Chiama il numero di pubblica utilità 1522

Rivolgiti ad un centro antiviolenza

■ Con lui non ti senti al sicuro

■ Ti colpisce/ferisce

■ Ti minaccia di morte

■ Ti minaccia con armi

■ Ti costringe ad avere rapporti sessuali

■ Pensi che potrebbe essere capace di ucciderti o farti del male

▶ **Chiama l'1-1-2**

Per richiedere l'aiuto delle forze dell'ordine

Recati in qualsiasi caserma dell'arma dei carabinieri o commissariato di polizia per denunciare.

Se sei ferita chiama l'1-1-2 o recati al pronto soccorso

Per saperne di più visita l'area tematica del sito

www.carabinieri.it

